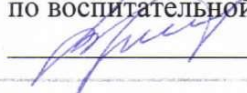


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РОВНОВСКАЯ ШКОЛА»
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по воспитательной работе

 В.В. Тишкова

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 19.05.2020 г. № 95-а
протокол педагогического совета
от 19.05.2020 № 09

Директор МБОУ «Ровновская школа»
 Л.В. Бибнева



Краткосрочная программа объединения дополнительного
образования дистанционной летней тематической площадки

«Радуга талантов»

«Спортивные игры»

(физическая культура)

Составил:

учитель физической
культуры
Менвапов Валимер
Акимович

с. Ровное, 2020

1. Пояснительная записка

Дополнительная краткосрочная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивного направления «Сильные! Смелые! Ловкие!» составлена на основе следующих нормативных документов: Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- ▣ Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р
- ▣ Приказ Министерства просвещения РФ от 09 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- ▣ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
- ▣ Примерные требования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей (письмо Министерства образования РФ от 11.12.2006 № 06-1844 - в части структуры программы)
- ▣ Федеральный закон от 29.12.2010 N 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию"
- ▣ Концепция информационной безопасности детей, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 02.12.2015 N 2471.

Актуальность данной программы определяется с одной стороны целями и задачами дополнительного образования, с другой - необходимостью формирования у детей четкого понятия о здоровом образе жизни, гигиене, режиме дня; необходимостью в развитии интереса обучающихся к занятиям физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми.

Возраст обучающихся 8-14 лет Срок реализации программы 10 дней.

2. Цели и задачи

Цель: Воспитание Российской гражданской идентичности: патриотизма, любви и уважения к Отечеству, чувства гордости за свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России;

Задачи: -использовать занятия физической культурой, спортивные игры и спортивные соревнования для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций;

-научить понимать что физическая культура это средство организации и активного ведения здорового образа жизни, профилактика вредных привычек .

- развивать гражданские качества, патриотическое отношение к России и своему краю,

-знать факторы, потенциально опасные для здоровья (вредные привычки, ранние половые связи, допинг), и их опасные последствия;

-научить владеть знаниями о здоровом образе жизни, гигиене, режиме дня, техникой безопасности и правилами проведения закаливающих процедур;

-формировать умения выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений.

Ожидаемый результат:

- ✓ укрепление здоровья детей, формирование у них навыков здорового образа жизни;
- ✓ обобщение и углубление знаний о правилах подвижных и спортивных игр. ;
- ✓ развитие умений работать в коллективе;
- ✓ формирование у детей уверенности в своих силах

- ✓ умение применять игры самостоятельно.

Планируемые результаты:

В результате усвоения программы обучающиеся должны знать:

- о роли и значении занятий физической культурой в укреплении здоровья человека, о профилактике вредных привычек, ведении здорового образа жизни;
- формировании осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира;
- о готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- о режиме дня и личной гигиене; -о физической подготовке и ее связи с развитием физических качеств, систем дыхания и кровообращения;
- о готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания; Обучающиеся должны уметь:
- укреплять здоровье, способствовать улучшению осанки, профилактике плоскостопия; содействовать гармоническому физическому развитию.
- формировать элементарные знания о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей;
- приобщаться к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений;
- помогать друг другу и учителю; поддерживать товарищей, имеющих недостаточную физическую подготовленность; проявлять активность, самостоятельность, выдержку и самообладание. владеть названием и правилами спортивных игр (футбол, баскетбол, волейбол, гандбол, настольный теннис) ;
- соблюдать правила безопасности во время занятий; -выполнять комплексы упражнений утренней зарядки и физкультминуток;
- играть и выполнять правила спортивных игр (футбол, баскетбол, волейбол, гандбол, настольный теннис) игры;

4. Содержание программы

Спортивные игры.

Баскетбол, Волейбол, Футбол, Гандбол, Пионербол. Игра по правилам. Развитие быстроты, силы, выносливости, координации движений. Техника безопасности

Подвижные игры

Названия и правила игр, инвентарь, оборудование, организация, правила проведения и безопасность. П о н я т и я: эстафета, темп, длительность бега; команды «Старт», «Финиш». Влияние бега на здоровье человека, элементарные сведения о правилах соревнований в прыжках, беге и метаниях. Техника безопасности.

Тематическое планирование

№	Наименование тем	Количество часов
1	Учимся играть в футбол	
2	Играем в пионербол.	
3	Играем в гандбол.	
4	Подвижная игра «Снайперы».	
5	Играем в волейбол.	
6	«Веселые старты».	
7	Подвижные игры.	
8	«Веселые старты» и эстафеты.	
9	«Веселые старты» и эстафеты.	
10	Учимся играть баскетбол	

Календарно-тематическое планирование летней дистанционной площадки по физической культуре

«Спортивные игры»

№	Дата	Тема занятия	Кол. часов	Рекомендуемые образовательные ресурсы
1.	02.06	Учимся играть в футбол		https://yandex.fr/video/preview/?filmId=453940720786922011&parent-reqid=1590684843436240-1825335704808219001900202-production-app-host-man-web-yp303&path=wizard&text=как+научить+детей+играть+в+футбол+видео+уроки
2.	03.06	Играем в пионербол.		https://yandex.fr/video/preview/?filmId=11685083725571533482&parent-reqid=1590684843436240-1825335704808219001900202-production-app-host-man-web-yp303&path=wizard&text=как+научить+детей+играть+в+футбол+видео+y
3.	04.06	Играем в гандбол.		https://yandex.fr/video/preview/?filmId=8103336773753197759&text=видео+как+обучить+детей+играть+в+гандбол&path=wizard&parent-reqid=1590682849191076-552244925794377283900300-prestable-app-host-sas-webyp-138&redircnt=1590682992.1
4.	05.06	Подвижная игра «Снайперы».		https://yandex.fr/video/preview/?filmId=5886628744309389099&text=Подвижная%20игра%20Снайперы&path=wizard&parent-reqid=1591167362023218-719761712984367222600244-production-app-host-vla-web-yp250&redircnt=1591167377.1
5.	09.06	Играем в волейбол.		https://yandex.fr/video/preview/?filmId=548295222511397926&text=как+научить+детей+играть+в+волейбол+видео+уроки&path=wizard&parent-reqid=1590684067090314-1657095998012160328000292-

				production-apphost-man-web-yp-296&redircnt=1590684071.1
6.	10.06	« Веселые старты».		https://www.youtube.com/watch?v=l1H_93zwLY https://yandex.fr/video/preview/?filmId=2046293792068724235&text=весёлые+старты+эстафеты
7.	11.06	Подвижные игры.		https://yandex.fr/video/preview/?filmId=3039026263048174296&text=Подвижная+игра+Снайперы&path=wizard&parent-reqid=1591167362023218-719761712984367222600244-production-app-host-vla-web-yp250&redircnt=1591167377.1
8.	15.06	« Веселые старты» и эстафеты.		https://yandex.fr/video/preview/?filmId=16594414326328583637&text=весёлые+старты+эстафеты
9.	16.06	« Веселые старты» и эстафеты.		https://yandex.fr/video/preview/?filmId=1546731674687286446&text=весёлые+старты+эстафеты
10.	17.06	Учимся играть баскетбол		https://www.youtube.com/watch?v=qLtg0hK2Zxo&list=PL2YhJ0C8fsoLdO1cirRKYtAZpYRwVpt6d
	Итого: 10 занятий			