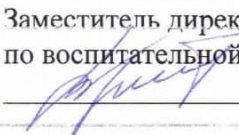


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РОВНОВСКАЯ ШКОЛА»
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по воспитательной работе

 В.В. Тишкова

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 19.05.2020 г. № 95-а
протокол педагогического совета
от 19.05.2020 № 09

Директор МБОУ «Ровновская школа»
 Л.В. Бибнсева



Краткосрочная программа объединения дополнительного
образования летней тематической площадки

«Радуга талантов»

Спортивная секция «ОФП»

Возраст обучающихся 7-10 лет

Срок реализации: 10 дней

Уровень: базовый

Составлена:
учитель физической культуры
Боднар И.Е.

с. Ровное

2020 г.

Пояснительная записка

Программа разработана в соответствии со следующими документами:

- ✓ Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ № 273),
- ✓ Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- ✓ Концепция развития дополнительного образования детей от 4 сентября 2014 г. № 1726
- ✓ Письмо Минобрнауки России от 18.11.15 №09-3242. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ.
- ✓ СанПин 2.4.3172-14: «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Современные дети – такие разные внешне и такие одинаковые по своей сути. Их объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других. Им необходимы забота, понимание и внимание со стороны окружающих их людей.

Организованный отдых во время каникул является одной из форм воспитания и занятости детей. Это «зона» особого внимания к ребенку, его социальной защите, время оздоровления. Происходит создание благоприятных условий для общения детей между собой, обмена духовными и эмоциональными ценностями, личностными интересами. Воспитательная ценность такого вида организации отдыха состоит в том, что создаются условия для педагогически целесообразного, эмоционально привлекательного досуга школьников, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самостоятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения.

Цели:

1. Организация занятости учащихся в летнее время спортивной деятельностью,
2. Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Оздоровление школьников в период летних каникул;
2. Организация досуга в период летних каникул;
3. Развитие творческих способностей учащихся;
4. Создание условий для самореализации личности школьника

Содержание дополнительной общеразвивающей программы «ОФП»

Программа кружка включает несколько видов деятельности детей:

1. Уроки здоровья.
2. Физические упражнения без предметов (ОРУ).
3. Физические упражнения и задания из разделов гимнастики и лёгкой атлетики. (Строевая стойка. Повороты на месте, тройной прыжок в длину с места.)
4. Подвижные игры с элементами волейбола, баскетбола.
5. Подвижные игры с мячом, скакалкой.
6. Игровые навыки при игре в шахматы, шашки.

Тематический план летней спортивной площадки.

№	Раздел, тема	Кол-во часов	В том числе	Формы контроля
			теория	
1.	Знакомство в Skype и открытие спортивной площадки в летний период на базе «Ровновская школа». Инструктаж о правилах поведения во время карантина и открытия спортивной площадки дистанционно.	1	https://www.youtube.com/watch?v=piLaC4eWgA0&t=32s	Беседа
2.	Составления плана на выполнение утренней зарядки и ОРУ. Ежедневное, выполнение и разнообразие ОРУ.	1	https://www.youtube.com/watch?v=vre4MVRiq4k	Беседа
3.	Приобретения привычек и навыков ЗОЖ.	1	https://www.youtube.com/watch?v=YPgezW-2jOw	Беседа
4.	Игровые навыки при игре в шахматы, шашки. Влияние физических упражнений на детский организм и ее выполнения всей семьей	1	1. https://youtu.be/AZR7npUsdXQ... 2. https://www.youtube.com/watch?v=xGKF_WG8CQ	Беседа
5.	Выполнение гимнастических упражнений.	1	https://www.youtube.com/watch?v=_xGKF_WG8CQ	Выполнение физических упражнений

6.	Строевая стойка. Повороты на месте. Спортивные соревнования в игровой форме в домашних условиях (доступные общеразвивающие упражнения).	1	1. https://www.youtube.com/watch?v=Zesy7ZLLL-o 2. https://www.youtube.com/watch?v=vUOBBbp6JAs	Выполнение физических упражнений
7.	Подвижные игры с элементами волейбола, баскетбола.	1	https://www.youtube.com/watch?v=_PFFvIA737U	Выполнение физических упражнений
8.	Тройной прыжок в длину с места.	1	https://www.youtube.com/watch?v=g1v0-zlieek	Выполнение физических упражнений
9.	Подвижные игры с мячом, скакалкой.	1	https://www.youtube.com/watch?v=MZZhQTCgyLA	Выполнение физических упражнений
10.	Кроссовая подготовка 1 км	1	https://vk.com/video-168065336_456239115	Беседа Выполнение физических упражнений
	Итого:	10		