



Меню на « 24 » мая 2021 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Овонци натуральные по сезону	80	0.67	0.13	1.33	10.4	
Макароны отв см/сл и сыром	150/5/15	9.18	6.47	31.99	243.3	
Бутерброд с повидлом	30/20/5	2.4	3.87	27.83	156	
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	6.1	24.6	
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47	
Итого за завтрак:		12.75	10.87	77.05	481.3	

Цена 60 рублей 13 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Овонци натуральные по сезону	60	0.5	0.1	1.0	7.8	6.00
Борщ с капустой и картофелем	200	1.5	4.0	10.0	82.5	5.50
Котлеты рубленые из птицы с м/сл	90/5	14.9	21.3	13.3	304.5	26.00
Капа рассып. ячневая с м/сл	150/5	5.0	4.2	31.8	183.9	3.80
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	3.70
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.27	22.6	106.6	3.00
Хлеб ржаной	30	2.0	0.3	12.7	61.2	2.00
Итого за обед:		27.42	30.27	100.9	787.2	

Цена 50 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Макароны отв.см/сл и сыром	150/5/15	9.18	6.47	31.99	243.3	25.00
Бутерброд с повидлом	55	2.4	3.87	27.83	156	9.00
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	6.1	24.6	2.00
Итого за завтрак:		11.68	10.34	65.92	423.9	

Цена 36 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Овонци натуральные по сезону	100	0.8	0.1	1.7	13.0	6.00
Борщ с капустой и картофелем	250	1.9	4.9	12.2	100.6	5.50
Котлеты рубленые из птицы с м/сл	100/5	16.6	23.4	14.8	334.7	27.50
Капа рассып. ячневая с м/сл	180/5	5.7	4.3	37.0	208.5	4.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	3.70
Хлеб пшеничный	60	4.6	0.4	30.2	142.0	2.00
Хлеб ржаной	30	2.0	0.3	12.7	61.2	1.30
Итого за обед:		31.7	33.5	118.1	900.7	

Цена 50 рублей