УТВЕРЖДАЮ
ООО ФЕНИКС

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на « 25 » мая 2021 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	80	1.3	4.0	7.33	72.0	
Биточки рыбные с ме/л	90/5	9.9	11.5	11.4	186.8	
Пюре картофельное с м/ел	150/5	3.4	8.3	21.6	174.3	
Чай с лимоном	180/6	0.12	0.018	13.68	55.8	
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.2	20.1	94.7	
Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	
Итого за завтрак:		19.47	24.32	82.46	627.1	
					Цена 60 рублей 13 копеек	

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0.5	0.1	1.0	7.8	6.50
Борщ с капустой и картофелем	200	1.4	4.0	9.7	80.5	5.50
Птица, тушенная в соусе	50/50	16.1	17.2	2.7	236.8	21.25
Макароны отварные с маслом ливочным	150/5	5.7	4.2	36.0	204.3	9.30
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	3.70
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.27	22.6	106.6	2.00
Хлеб ржаной	30	2.0	0.3	12.7	61.2	1.75
Итого за обед:		29.22	26.17	94.2	737.9	
					Цена 50 рублей	

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Биточки рыбные с м/ел	100/5	11.0	12.2	12.5	203.4	21.25
Каша рассып гречневая с м/ел	180/5	3.9	9.2	25.1	197.7	6.50
Чай с лимоном	180/6	0.12	0.018	13.68	55.8	2.50
Хлеб пшеничный	60	3.8	0.3	25.1	118.4	3.25
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6	2.50
Итого за завтрак:		22.76	26.2	97.07	716.9	
					Цена 36 рублей	

Обед	Масса п-ции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	0.83	0.17	1.67	13	6.50
Борщ с капустой и картофелем	250	1.7	5.0	12.0	100.7	5.50
Птица, тушенная в соусе	50/50	16.1	17.2	2.7	236.8	21.25
Макароны отварные с маслом ливочным	180/5	6.6	4.3	41.8	232.1	9.30
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	3.70
Хлеб пшеничный	60	4.6	0.4	30.1	142.1	2.00
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	1.75
Итого за обед:		32.9	27.71	112.8	843.7	
					Цена 50 рублей	