



Меню на « 26 » мая 2012 г.

Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша рисовая с изюмом	200/10	5.94	7.78	46.37	300	
Сыр (порциями)	15	3.48	4.43	0.0	53.75	
Кефир	180	5.22	4.5	7.2	90	
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.2	20.1	94.7	
Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	
Итого за завтрак:		19.39	17.21	82.02	581.95	

Цена 60 рублей 13 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	60	1.0	3.0	5.5	54.0	3.50
Рассольник ленинградский	200	1.9	4.1	13.2	97.8	5.50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	3.7	189.1	23.30
Каша рассып гречневая с м/сл	150/5	8.7	5.7	39.4	244.2	9.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.7	3.70
Хлеб пшеничный	45	3.42	0.27	22.6	106.6	3.00
Хлеб ржаной	30	2.0	0.3	12.7	61.2	2.00
Итого за обед:		30.72	24.27	106.6	793.6	

Цена 50 рублей

Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Каша рисовая с изюмом	200/10	5.94	7.78	46.37	300	27.13
Чай с сахаром	180	0.1	0.0	6.1	24.60	2.00
Хлеб пшеничный	50	3.8	0.3	25.1	126.60	3.90
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	75.30	2.97
Итого за завтрак:		12.48	8.56	90.93	526.50	
Цена					36.00 рублей	

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)				цена за порцию руб
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	100	1.67	5.0	9.17	68.00	3.50
Рассольник ленинградский	250	2.3	5.3	16.4	110.30	5.50
Печень по-строгановски	50/50	13.6	10.8	3.7	189.10	23.30
Каша рассып гречневая с м/сл	180/5	10.2	6.7	45.8	289.90	9.00
Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	9.5	40.70	3.70
Хлеб пшеничный	60	4.6	0.4	30.2	132.00	3.00
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	75.30	2.00
Итого за обед:		35.11	28.78	128.13		
Цена					50 рублей	