



Меню на « 27 » мая

Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
Овощи натуральные по сезону	80	0,67	0,13	1,33	10,4	
Омлет натуральный с м/сл	106/10	10,94	17,38	2,27	228,2	
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,2	12,6	82,6	
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
Итого за завтрак:		19,76	20,61	41,85	506,4	

Цена 60 рублей 13 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая промышл.	50	1,14	5,34	5,24	71,4	7,50
Суп картофельный с бобовыми	200	4,6	4,4	15,2	117,8	5,00
Тефтели рыбные	80/30	10,4	9,6	12,8	181,1	19,65
Пюре картофельное с м/сл	150/5	3,4	8,3	21,6	174,3	10,60
Компот из сухофруктов	180	0,0	0,0	6,1	24,3	3,90
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,27	22,6	106,6	2,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	1,35
Итого за обед:		24,26	28,11	92,04	716,3	

Цена 50 рублей

Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный с м/сл	106/10	10,94	17,38	2,27	228,2	21,00
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,2	12,6	82,6	10,50
Хлеб пшеничный	60	3,8	0,3	25,1	118,4	2,50
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,9	2,00
Итого за завтрак:		20,05	20,3	51,66	490,1	

Цена 36 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена за пор руб
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая промышл.	50	1,9	8,9	7,7	119	7,50
Суп картофельный с бобовыми	250	5,8	5,4	19,0	147,3	5,00
Тефтели рыбные	80/30	10,4	9,6	12,8	181,1	19,65
Пюре картофельное с м/сл	180/5	3,9	9,2	25,1	197,7	10,60
Компот из сухофруктов	180	0,0	0,0	6,1	24,3	3,90
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,2	142,0	2,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3	1,35
Итого за обед:		29,57	34,04	115,93	889,7	

Цена 50 рублей