

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Ровновская школа»



Р.Р. Меметов
2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Феникс»



В.И.Тёмный
2025г.

ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (ЗАВТРАК)
обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 лет
(Зима-Весна)

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	200	2.97	3.58	6.15	71.2	121	2011
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	11.34	14.48	30.65	264.0	204	2011
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.67	3.19	15.82	106.74	382	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	46.8	СРБ	2020
Итого за прием пищи:		550	19.5	21.41	62.46	488.74		
Итого за день:			19.5	21.41	62.46	488.74		

2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
Неделя 1 День 2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ	120/35	18.3	12.4	23.5	266.2	223	2011
	КЕФИР МДЖ 2,5%	180	5.2	4.5	7.2	90.0	386	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0.4	0.4	9.8	44.0	338	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.04	0.32	19.68	93.6	СРБ	2020
	ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ	25	2.0	0.38	10.0	51.5	СРБ	2020
Итого за прием пищи:		500	28.94	18.0	70.18	545.3		
Всего за день:			28.94	18.0	70.18	545.3		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
Неделя 1 День 3	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ	60	0.99	2.47	4.38	43.74	53	2011
	КОТЛЕТА ГОВЯЖЬЯ С М/СЛ	90/5	12.84	12.07	13.5	229.0	268	2011
	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕНый ДОЛЬКАМИ	150	3.9	13.6	30.2	193.46	147	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0.12	0.0	14.5	21.6	457	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧный	25	1.9	0.2	12.3	58.5	СРБ	2020
	ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ	20	1.6	0.31	8.0	41.2	СРБ	2020
Итого за прием пищи:		550	21.35	28.65	82.88	587.5		
Всего за день:			21.35	28.65	82.88	587.5		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
Неделя 1 День 4	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.66	0.12	2.28	8.8	70/71	2011
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	116	10.78	19.2	10.04	264.0	210	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2.8	2.5	13.6	88.0	379	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.28	0.24	14.76	70.2	СРБ	2020
	ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ	25	2.0	0.37	10.0	51.5	СРБ	2020
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0.4	0.4	9.8	44.0	338	2011
	Итого за прием пищи:		531	18.92	22.83	60.48	526.5	
Всего за день:			18.92	22.83	60.48	526.5		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 5	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.84	6.03	4.37	75.0	67	2011
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С М/С	90/5	10.6	12.97	12.8	210.7	234	2011
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2.77	4.84	10.79	97.8	321	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.68	0.28	20.76	88.2	388	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.2	12.3	58.5	СРБ	2020
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.6	0.31	8.0	41.2		
Итого за прием пищи:	Итого за прием пищи:	550	18.39	24.63	69.02	571.4		
Всего за день:	Всего за день:		18.39	24.63	69.02	571.4		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ЗАВТРАК	КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным	210	6.0	10.85	42.95	294.0	174	2011
		200	2.8	2.5	13.6	88.0	379	2011
		20	1.52	0.16	9.84	46.8	СРБ	2020
		20	1.6	0.31	8.0	41.2	СРБ	2020
		100	0.4	0.4	9.8	44.0	338	2011
		550	12.32	14.22	84.19	514.0		
Итого за прием пищи:			12.32	14.22	84.19	514.0		
Итого за день:			12.32	14.22	84.19	514.0		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
ЗАВТРАК	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	60	0.8	3.6	4.8	56.0	52	2011
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ С М/СЛ	90/5	15.56	32.21	7.41	312.70	267	2011
	ОВОЩНОЕ РАГУ	150	3.77	5.5	37.9	138.7	143	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.0	0.0	20.4	21.6	389	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.2	12.3	58.5	СРБ	2020
Итого за прием пищи:		530	23.03	41.51	82.81	587.5		
Итого за день:			23.03	41.51	82.81	587.5		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г				
ЗАВТРАК	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМЫШ. ПРОИЗВОДСТВА	60	1.0	4.5	3.9	58.5	СРБ	2011	
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МСЛ	90/5	15.1	19.7	13.4	191.7	295	2011	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МСЛ	150/5	4.74	5.18	21.21	138.7	303	2011	
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.4	0	30.9	110.6	349	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	46.8	СРБ	2020	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ	20	1.6	0.31	8.0	41.2	СРБ	2020	
Итого за прием пищи:		550	24.36	29.85	87.25	587.5			
Всего за День:			24.36	29.85	87.25	587.5			

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 9	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (ФИШ БОЛЫ) С СОУСОМ	100/30	14.0	10.21	9.69	120.5	240	2011
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С М/СЛ	150/5	3.16	4.96	21.12	141.82	312	2011
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.0	20.4	84.8	377	2011
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1.5	2.0	14.45	83.4	CP5	2020
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.2	12.3	58.5	CP5	2020
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.6	0.31	8.0	41.2	CP5	2020
Итого за прием пищи:		550	23.16	17.68	85.96	530.22		
Итого за день:			23.16	17.68	85.96	530.22		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- тур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
Неделя 2 День 10	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С М/СЛ	200	6.11	10.72	32.38	251.0	181	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0.11	0.12	25.1	119.2	352	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.2	12.3	58.5	СРБ	2020
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2.0	0.37	10.0	51.5	СРБ	2020
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0.4	0.4	9.8	44.0	410	2011
Итого за прием пищи:		550	10.52	11.81	89.58	524.2		
Всего за день:			10.52	11.81	89.58	524.2		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Итого за весь период	200.49	230.59	774.81	5462.86
Среднее значение за период	20.0	23.05	77.4	546.2
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	102.1	105.6	109.3	106.8

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак
7-11 лет ЗАВТРАК	541,1

182

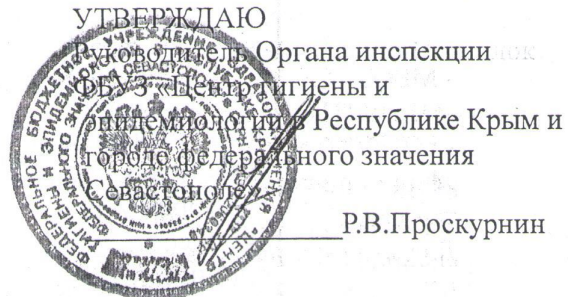
Примечание:
Таблица взаимозаменяемости
Продуктов. Стр. 373-378.

Овощи натуральные свежие (огурцы)	50гр.	Овощи маринованные (огурцы)
Овощи натуральные свежие (помидоры)	50 гр.	Овощи маринованные (помидоры)
Овощи маринованные (огурцы)	50 гр	Овощи маринованные (помидоры)
Сухофрукты	20-40гр	Фрукты свежие
Ягоды свежие	100-200гр, 12гр	Ягоды консервированные, сушеные
Молоко цельное	100гр-70гр, 7,7гр	Молоко стуженное, сухое молоко
Яблоки свежие	100гр-90 гр	Сок яблочный
Яйцо кур	41гр-11,5	Яичный порошок
Мясо говядины	100гр-110гр	Куры 1-2 категории

При составлении меню была использована литература:

1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/
Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: Делта принт, 2011. – 544 с.

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ
Уникальный номер записи в РАЛ
RA.RU.710101
Юридический адрес: 295034
г. Симферополь, ул. Набережная, д.67
тел.: (3652) 549-900, факс: (3652) 549-901
ИНН 9102034069 ОГРН 1149102060348
ОКПО 00711250 КПП 910201001
e-mail: fbuz_priemn@cge-crimea.ru
http://www.cge-crimea.ru
Фактический адрес:



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

о соответствии санитарным правилам и нормативам перспективного меню
№1.2232/Э.929 от 19.08.2022 г.

- 1. Наименование учреждения:** Общество с ограниченной ответственностью «Феникс». Далее, сокращенно – ООО «Феникс».
- 2. Юридический адрес:** 297210 Республика Крым, район Красногвардейский, поселок городского типа Октябрьское, улица Тельмана, дом 36
- 3. Фактический адрес:** 297210 Республика Крым, район Красногвардейский, поселок городского типа Октябрьское, улица Тельмана, дом 36
- 4. Ф.И.О. руководителя:** Темный В.И. **Телефон +7978-197 86 38**
- 5. ИНН/КПП:** 910510690/910501001 **ОГРН: 1159102036114**
- 6. Основание для проведения экспертизы:** заявление №1.2232 от 07.07.2022 г.
- 7. Дата проведения инспекции:** 07.07.2022 г.-19.08.2022 г.
- 8. Документы, представленные для проведения экспертизы:**
 - пояснительная записка;
 - свидетельство о государственной регистрации юридического лица серия 91 №000487214 от 23.01.2015 г.;
 - примерное двухнедельное меню для обучающихся возрастной категории 7-11 лет (завтрак)
 - технологические карты.
- 9. Перечень нормативной документации, на основании которой проводилась экспертиза:** - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- 10. Характеристика рациона питания:** Представленное меню разработано на 10дневный период (завтрак). Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание белков, жиров, углеводов, массы порций блюд (в граммах, мл.), указание номеров рецептов сборника рецептур в соответствии с Приложением 7,8 и табл. 1 Приложения 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Все блюда и кулинарные изделия, указанные в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических картах, что соответствует п. 2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
Примерное меню разработано для следующих пищеблоков, работающих на сырье:
 - МБОУ "Амурская школа имени А.К. Чикаренко"
 - МБОУ "Краснознаменная школа"
 - МБОУ "Полтавская школа"
 - МБОУ "Восходненская школа имени В. И. Криворотова"
 - МБОУ "Ровновская школа"

№ экспертного заключения 1.2232/Э.929

Подпись врача ОИ

ФИО Э.Р. Ваджилова

КОПИЯ ВЕРНА

ПОДПИСЬ

- МБОУ «Удаченская школа»
- МБОУ «Колодезянская школа»
- МБОУ «Янтарненская школа имени В.В. Кубракова»
- МБОУ «Марьяновская школа»
- МБОУ «Октябрьская школа №1» Красногвардейского района
- МБОУ «Пятихатская школа»
- МБОУ «Котельниковская школа»

Меню предназначено для реализации готовой продукции общепитового питания для детей возрастной категории 7-11 лет и предусматривает однократный прием пищи (завтрак) Для питания детей в соответствии с соответствием меню, используются продукты, разрешенные при организации питания детей, что соответствует требованиям Приложения №6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

11. Ссылка на рецептуру: «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников» под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.- М. Де Ли плус, 2011.

12. Повторение одних и тех же блюд в последующие 2-3 дня: в представленном меню не отмечается повторение одних и тех же блюд в последующие 2-3 дня

13. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении (за 10 дней) соответствует требованиям табл. 3 Приложения №10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Возраст детей	7-11 лет	завтрак
Нормативное значение	20-25%	
Фактическое значение	24,2	

14. Распределение пищевых веществ и калорийности (за 14 дней): соответствует требованиям таблицы 1 Приложения 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Возраст детей	7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность (г)
Нормативное значение	15,4-19,2	15,8-19,7	67-83,7	470-587,5	
Фактическое значение	17,3	18,7	81,8	570	

15. Объемы отдельных блюд для детей: требованиям №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Возраст детей	7-11 лет	Каша, или овощное, творожное	180	150-200
Второе блюдо	90	90-120		
гарнир	150	150-200		
закуска	80	60-100		
Третье блюдо	180	180-200		
Фрукты	100	100		

16. Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка: соответствует требованиям таблицы 2 Приложения 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

№ экспертного заключения 1.2232/3.929
 Подпись врача ОИ
 ФИО э.р. Ваджипова
 Подпись
 КОЛМА ВЕРНА
 Страница 2 из 3

Возраст детей 7-11-лет	Фактическое количество продуктов	Нормативное значение
Хлеб ржаной	19,5	16-20
Хлеб пшеничный	30	30-37,5
Макаронные изделия	4	3-4
молоко	62	60-75
крупа	11	9-11,2
сыр	2,5	2-2,5
Фрукты свежие	40	37-46,2
Соки, напитки	40	40-50
птица	9	7-9
творог	10	10-12,5
яйцо	14,1	12-15
чай	0,5	0,4-0,5

17. Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно: хлеб, молоко, сливочное масло, фрукты, (овощи, птица, рыба, сыр, яйца – 1-3 раза в неделю).

18. **Заключение:** Представленное перспективное меню на десятидневный период для обучающихся 7-11 лет (завтраки)

- МБОУ «Амурская школа имени А.К.Чикаренко»
- МБОУ «Краснознаменная школа»
- МБОУ «Полтавская школа»
- МБОУ «Восходненская школа имени В. И. Криворотова»
- МБОУ «Ровновская школа»
- МБОУ «Удачненская школа»
- МБОУ «Колодезянская школа»
- МБОУ «Янтарненская школа имени В.В. Кубракова»
- МБОУ «Марьяновская школа»
- МБОУ «Октябрьская школа №1» Красногвардейского района
- МБОУ «Пятихатская школа»
- МБОУ «Котельниковская школа»,

ООО «Феникс» по адресу: 297210 Республика Крым, район Красногвардейский, поселок городского типа Октябрьское, улица Тельмана, дом 36

соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

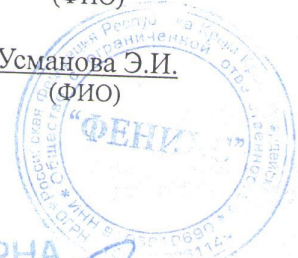
(подпись)

Ваджинова Э.Р.
(ФИО)

Зам технического директора

(подпись)

Усманова Э.И.
(ФИО)



КОПИЯ ВЕРНА

ПОДПИСЬ

№ экспертного заключения 1.2232/Э.929

Подпись врача ОИ _____

ФИО Э.Р. Ваджинова

Пропнурано, пронумеровано и скреплено печатью
15 (пятнацать) листов

Директор ООО «Феникс»

В.И. Темный

