

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Ровновская школа»



Р.Р. Меметов

« 13 » **МБОУ «РОВНОВСКАЯ ШКОЛА»** 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Феникс»

В.И.Тёмный

« 13 » **ООО «ФЕНИКС»** 2025г.



ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (ЗАВТРАК)
обучающихся в общеобразовательных организациях,
отнесенных к льготной категории

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше
(зима-весна)

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
Возрастная категория : от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	250	3.72	4.48	7.69	89	121	2011
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	10.7	10.0	42.3	300.2	204	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	9.3	21.6	376	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.28	0.24	14.76	70.2	СРБ	2020
Итого за прием пищи:		660	16.90	14.82	74.05	481.0		
Всего за день:			16.90	14.82	74.05	481.0		

2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод, г			
Неделя 1 День 2	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ	200	2.97	3.5	6.1	71.2	121	2011
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/35	18.4	12.5	23.7	285.4	223	2011
ЗАВТРАК	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	9.3	21.6	376	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.28	0.24	14.76	70.2	СРБ	2020
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.6	0.31	8.0	41.2	СРБ	2020
Итого за прием пищи:		585	25.45	16.65	61.86	489.6		
Всего за день:			25.45	16.65	61.86	489.6		

3 День

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод. Б, г			
ЗАВТРАК	КАША вязкая молочная из пшени с маслом сливочным	210	8.64	11.06	44.32	312.0	173	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ	200	1.0	0.0	20.4	84.8	389	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	46.8	СР5	2020
	ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ	20	1.6	0.31	8.0	41.2	СР5	2020
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	20	1.5	2.0	14.45	83.4	СР5	2020
Итого за прием пищи:		100	0.4	0.4	9.8	44.0	338	2011
Всего за День:		570	14.66	13.93	106.81	612.2		2011
			14.66	13.93	106.81	612.2		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
Неделя 1 День 4	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	1.1	0.2	3.8	22.0	70/71	2011
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	106/10	10.78	19.2	10.04	264.0	210	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.5	2.2	15.1	79.2	379	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.28	0.24	14.76	70.2	СРБ	2020
	ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ	25	2.0	0.37	10.0	51.5	СРБ	2020
Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0.4	0.4	9.8	47.0	338	2011
Итого за день:		551	19.06	22.61	63.5	533.9		
			19.06	22.61	63.5	533.9		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод. в., г			
Неделя 1 День 5	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С М/СЛ	100/5	11.7	14.3	14.1	232.9	234	2011
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3.24	5.81	12.95	117.36	321	2011
	НАПИТОК ИЗ ШИЛОВНИКА	200	0.68	0.28	20.76	88.2	388	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.04	0.32	19.68	93.6	СРБ	2020
	ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ	20	1.6	0.31	8.0	41.2	СРБ	2020
Итого за прием пищи:		545	20.26	21.02	75.49	573.26		
Всего за день:			20.26	21.02	75.49	573.26		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
Неделя 2 День 6	ЗАВТРАК КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный хлеб ржаной с/б фрукты свежие	210	6.0	10.85	42.95	294.0	174	2011
		180	2.5	2.2	15.1	79.2	379	2011
		40	3.04	0.32	19.68	93.6	СРБ	2020
		20	1.6	0.31	8.0	41.2	СРБ	2020
		100	0.4	0.4	9.8	44.0	338	2011
Итого за прием пищи:		550	13.54	14.08	95.53	552.0		
Всего за день:			13.54	14.08	95.53	552.0		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод. в, г			
Неделя 2 День 7	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	110	10.66	14.85	10.71	210.7	278	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С М/СЛ	180/5	6.7	9.4	41.8	275.5	309	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0.12	0.0	14.5	21.6	377	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.28	0.24	14.76	70.2	СРБ	2020
	ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ	30	2.4	0.47	12.0	61.8	СРБ	2020
Итого за прием пищи:		555	22.16	24.96	93.77	639.8		
Всего за День:			22.16	24.96	93.77	639.8		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
Неделя 2 День 8	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С М/СЛ	100/5	16.7	21.8	14.8	322.4	295	2011
	РИС ОТВАРНОЙ С М/СЛ	180/5	4.5	6.6	45.2	258.6	304	2011
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0.4	0	30.9	126.3	349	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.04	0.32	19.68	93.6	СРБ	2020
	ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ	20	1.6	0.31	8.0	41.2	СРБ	2020
Итого за прием пищи:		550	26.24	29.03	118.58	842.1		
Всего за день:			26.24	29.03	118.58	842.1		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 9	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	225/30	17.9	17.7	110.2	672.3	401	2011
	КЕФИР 2,5%	180	5.2	4.5	7.2	90.0	386	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0.4	0.4	9.8	44.0	338	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.28	0.24	14.76	70.2	СРБ	2020
Итого за прием пищи:		565	25.78	22.84	141.96	876.5		
Всего за день:			25.78	22.84	141.96	876.5		

Прием пищи

Неделя 2
День 10

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С М/СЛ БУЛОЧКА «ДОМАШНЯЯ» ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ	210	6.11	10.72	32.38	251.0	181	2011
	100	7.3	12.5	43.9	318.0	424	2011
	200	0.12	0.0	14.5	21.6	377	2011
	40	3.04	0.32	19.68	93.6	СРБ	2020
	20	1.6	0.31	8.0	41.2	СРБ	2020
Итого за прием пищи:	570	18.17	23.85	118.46	725.4		
Всего за день:		18.17	23.85	118.46	725.4		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Итого за весь период	202.22	203.79	950.00	6325.76
Среднее значение за период	20.2	20.3	95.0	632.5
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	87.6	87.8	100.3	95.2

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак
12-18 лет ЗАВТРАК	570.1

Примечание:
Идентификация взаимозаменяемости
продуктов. Стр. 373-378.

Овоши натуральные свежие (озурцы)	50гр.	Овоши маринованные (озурцы)
Овоши натуральные свежие (помидоры)	50 гр.	Овоши маринованные (помидоры)
Овоши маринованные (озурцы)	50 гр	Овоши маринованные (помидоры)
Сухофрукты	20-40гр	Фрукты свежие
Молоко цельное	100гр-70гр, 7,7гр	Молоко ступенное, сухое молоко
Яблоки свежие	100гр-90 гр	Сок яблочный
Яйцо кур	41гр-11,5	Яичный порошок
Мясо говядины	100гр-110гр	Куры 1-2 категории

При составлении меню была использована литература:

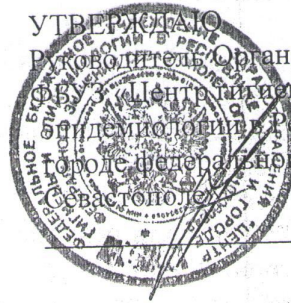
1. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/
Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.:Делта принт, 2011. – 544 с.

ООО «Феникс»

В.И.Тёмный

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Крым и городе федерального значения Севастополе» (ФБУЗ «ЦГиЭ в Республике Крым и городе федерального значения Севастополе»)

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ
Уникальный номер записи в РАЛ
RA.RU:710101
Юридический адрес: 295034
г. Симферополь, ул. Набережная, д.67
тел.: (3652) 549-900, факс: (3652) 549-901
ИНН 9102034069 ОГРН 1149102060348
ОКПО 00711250 КПП 910201001
e-mail: fbuz_priemn@cge-crimea.ru
http://www.cge-crimea.ru
Фактический адрес: 295034
г. Симферополь, ул. Набережная, д.67



Р.В.Прокурнин

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

о соответствии санитарным правилам и нормативам перспективного меню
№1.2231/Э.930 от 19.08.2022 г.

- 1. Наименование учреждения:** Общество с ограниченной ответственностью «Феникс». Далее, сокращенно – ООО «Феникс».
- 2. Юридический адрес:** 297210 Республика Крым, район Красногвардейский, поселок городского типа Октябрьское, улица Тельмана, дом 36
- 3. Фактический адрес:** 297210 Республика Крым, район Красногвардейский, поселок городского типа Октябрьское, улица Тельмана, дом 36
- 4. Ф.И.О. руководителя:** Темный В.И. **Телефон +7978-197 86 38**
- 5. ИНН/КПП:** 910510690/910501001 **ОГРН: 1159102036114**
- 6. Основание для проведения экспертизы:** заявление №1.2231 от 07.07.2022 г.
- 7. Дата проведения инспекции:** 07.07.2022 г.-19.08.2022 г.
- 8. Документы, представленные для проведения экспертизы:**

- пояснительная записка;
- свидетельство о государственной регистрации юридического лица серия 91 №000487214 от 23.01.2015 г.;
- примерное двухнедельное меню для обучающихся возрастной категории 12 лет и старше (завтрак)
- технологические карты.

9.Перечень нормативной документации, на основании которой проводилась экспертиза: - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

10.Характеристика рациона питания: Представленное меню разработано на 10дневный период (завтрак). Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание белков, жиров, углеводов, массы порций блюд (в граммах, мл.), указание номеров рецептов сборника рецептур в соответствии с Приложением 7,8 и табл. 1 Приложения 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Все блюда и кулинарные изделия, указанные в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических картах, что соответствует п. 2.8.СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Примерное меню разработано для следующих пищеблоков, работающих на сырье:

- МБОУ "Амурская школа имени А.К.Чикаренко"
- МБОУ "Краснознаменная школа"
- МБОУ "Полтавская школа"
- МБОУ "Восходненская школа имени В. И. Криворотова"

№ экспертного заключения 1.2231/Э.930

Подпись врача ОИ

ФИО Э.Р.Ваджипова

КОПИЯ ВЕЩА
ПОДПИСЬ

**Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в
Республике Крым и городе федерального значения Севастополе» (ФБУЗ «ЦГиЭ в Республике
Крым и городе федерального значения Севастополе»)**

- МБОУ "Ровновская школа"
- МБОУ «Удаченская школа»
- МБОУ "Колодезянская школа"
- МБОУ "Янтарненская школа имени В.В. Кубракова"
- МБОУ "Марьяновская школа"
- МБОУ "Октябрьская школа №1" Красногвардейского района
- МБОУ "Пятихатская школа"
- МБОУ "Котельниковская школа"

Меню предназначено для реализации готовой продукции общественного питания для детей возрастной категории 12 лет и старше и предусматривает однократный прием пищи (завтрак) Для питания детей в соответствии с представленным меню, используются продукты, разрешенные при организации питания детей, что соответствует требованиям Приложения №6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

11. Ссылка на рецептуры: «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников» под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.- М. Де Ли плюс, 2011.

12. Повторение одних и тех же блюд в последующие 2-3 дня: в представленном меню не отмечается повторение одних и тех же блюд в последующие 2-3 дня

13. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении (за 10 дней) соответствует требованиям табл. 3 Приложения №10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Возраст детей 12 лет и старше	завтрак
Нормативное значение при 2-разовом при питании	20-25%
Фактическое значение	24%

14. Распределение пищевых веществ и калорийности (за 14 дней): соответствует требованиям таблицы 1 Приложения 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Возраст детей 12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность (г)
Нормативное значение	18-22,5	18,4-23	76,6-96	544-680
Фактическое содержание	19,2	20,3	96	651,5

15. Объемы отдельных блюд для детей: соответствуют требованиям Приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Возраст детей 12 лет и старше	Фактический объем отдельных блюд	Нормативное значение
Каша, или овощное, творожное	200	200-250
Второе блюдо	100	100-120
гарнир	180	180-230
закуска	100	100-150
Третье блюдо	190	180-200
Фрукты	100	100

№ экспертного заключения 1.2231/9.930

Подпись врача ОИ

ФИО Э.Р. Ваджилова

КОПИЯ ВЕРНА

ПОДПИСЬ



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
 Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Крым и городе федерального значения Севастополе» (ФБУЗ «ЦГиЭ в Республике Крым и городе федерального значения Севастополе»)

16. Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка: соответствует требованиям таблицы 2 приложения 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Возраст детей	Фактическое количество продуктов	Нормативное значение
12 лет и старше		24-30
Хлеб ржаной	25	40-50
Хлеб пшеничный	40	4-5
Макаронные изделия	5	10-12,5
Крупы, бобовые	12	70-87,5
молоко	70	15,4-19,2
рыба	16	37-46
Фрукты свежие	40	40-50
соки	40	24-30
яйцо	24,4	10,6-13,25
птица	11	12-15
творог	13	0,4-0,5
чай	0,5	

17. Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно: хлеб, напитки, крупы, (птица, овощи, фрукты, творог, молоко, сыр – 1-3 раз в неделю).

18. Заключение: Представленное перспективное меню на десятидневный период для обучающихся 12 лет и старше (завтраки)

- МБОУ «Амурская школа имени А.К.Чикаренко»
- МБОУ «Краснознаменная школа»
- МБОУ «Полтавская школа»
- МБОУ «Восходненская школа имени В. И. Криворотова»
- МБОУ «Ровновская школа»
- МБОУ «Удаченская школа»
- МБОУ «Колодезянская школа»
- МБОУ «Янтарненская школа имени В.В. Кубракова»
- МБОУ «Марьяновская школа»
- МБОУ «Октябрьская школа №1» Красногвардейского района
- МБОУ «Пятихатская школа»
- МБОУ «Котельниковская школа»,

ООО «Феникс» по адресу: 297210 Республика Крым, район Красногвардейский, поселок городского типа Октябрьское, улица Тельмана, дом 36

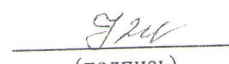
соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

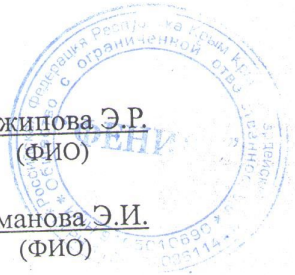

 (подпись)

Ваджипова Э.Р.
 (ФИО)

Зам технического директора


 (подпись)

Усманова Э.И.
 (ФИО)



№ экспертного заключения 1.2231/3.930

Подпись врача ОИ  ФИО Э.Р. Ваджипова

КОПИЯ ВЕРНА
 ПОДПИСЬ

Пронумеровано, пронумеровано и скреплено печатью

15 (пятнадцать) листов

Директор ООО «Феникс»

В.И. Тёмный

